

## Vycházkové trasy v okolí Jánských Lázní

Jan. Lázně, Astoria (600 m) – neznačeno – Jan. Lázně, nám (610 m) **(0,3 km)** – zelená – Janské Lázně, park., lanovka (685 m) **(1,3 km)** – zelená – Hoffmannova bouda, bus (785 m) **(2,3 km)** – žlutá – Hladíková výšina (760 m) **(4,3 km)** – žlutá – Pod Janskou horou (718 m) **(4,8 km)** – zelená – Janské Lázně, zot. Vesna (610 m) **(5,3 km)** – neznačeno – Jan. Lázně, Astoria (600 m) **(5,8 km)**

Jan. Lázně, Astoria (600 m) – neznačeno – Janské Lázně, zot. Vesna (610 m) **(0,5 km)** – zelená – Pod Janskou horou (718 m) **(1 km)** – žlutá – Janská hora (728 m) **(1,5 km)** – žlutá – Svoboda nad Úpou, odb. k žst. (520 m) **(4 km)** – zelená – Svoboda nad Úpou, nám. (525 m) **(4,5 km)** – zelená – Farmapark Muchomůrka (607 m) **(5,5 km)** – zelená – Janské Lázně, nám. (610 m) **(7,5 km)** – neznačeno – Janské Lázně, Astoria (600 m) **(7,8 km)**

Jan. Lázně, Astoria (600 m) – neznačeno – Janské Lázně, zot. Vesna (610 m) **(0,5 km)** – zelená – Pod Janskou horou (718 m) **(1 km)** – žlutá – Janská hora (728 m) **(1,5 km)** – žlutá – Svoboda nad Úpou, odb. k žst. (520 m) **(4 km)** – zelená – Modrokamenná bouda (790 m) **(8 km)** – modrá – Jan. Lázně, Lesní dům (660 m) **(9,7 km)** – modrá – Janské Lázně, nám. (610 m) **(10,2 km)** – neznačeno – Janské Lázně, Astoria (600 m) **(10,5 km)**

Jan. Lázně, Astoria (600 m) – neznačeno – Jan. Lázně, nám (610 m) **(0,3 km)** – červená – Jan. Lázně, Lesní dům (660 m) **(0,8 km)** – červená – U Malých Pardubických Bud (1222 m) **(3,8 km)** – červená – Černá bouda, hotel (1237 m) **(6,3 km)** – žlutá – Černá hora, kiosek (1278 m) **(6,6 km)** – žlutá – Černá hora, rozhledna, lan. (1278 m) **(6,9 km)** – neznačeno – Sokolská bouda (1265 m) **(7,2 km)** – žlutá – U Zrcadlových bud (995 m) **(8,7 km)** – modrá – Nad Hoffmannovou boudou (875 m) **(10,2 km)** – modrá – Janské Lázně, park., lanovka (685 m) **(12,7 km)** – zelená – Jan. Lázně, nám. (610 m) **(13,7 km)** – neznačeno – Jan. Lázně, Astoria (600 m) **(14 km)**

Jan. Lázně, Astoria (600 m) – neznačeno – Jan. Lázně, nám. (610 m) **(0,3 km)** – modrá – Jan. Lázně, Lesní dům (660 m) **(0,8 km)** – modrá – Modrokamenná bouda (790 m) **(2,5 km)** – žlutá – Nad Modrými kameny (967 m) **(4 km)** – zelená – Velké Pardubické Boudy (1148 m) **(6,5 km)** – zelená – Nad Pardub. boudami (1202 m) **(7 km)** – modrá – Černá bouda, hot. (1237 m) **(7,5 km)** – žlutá – Černá hora, kiosek (1278 m) **(7,8 km)** – žlutá – Černá hora, rozhledna, lan. (1278 m) **(8,1 km)** – neznačeno – Sokolská bouda (1265 m) **(8,4 km)** – žlutá – U Zrcadlových bud (995 m) **(9,9 km)** – modrá – Nad Hoffmannovou boudou (875 m) **(11,4 km)** – modrá – Janské Lázně, park., lanovka (685 m) **(13,9 km)** – zelená – Jan. Lázně, nám. (610 m) **(14,9 km)** – neznačeno – Jan. Lázně, Astoria (600 m) **(15,2 km)**

Jan. Lázně, Astoria (600 m) – neznačeno – Jan. Lázně, nám (610 m) **(0,3 km)** – zelená – Janské Lázně, park., lanovka (685 m) **(1,3 km)** – lanovka – Černá hora, rozhl., lan. (1278 m) – žlutá – Černá hora, kiosek (1278 m) **(1,6 km)** – žlutá – Černá bouda, hot. (1237 m) **(1,9 km)** – modrá – Nad Pardub. boudami (1202 m) **(2,4 km)** – zelená – Velké Pardubické Boudy (1148 m) **(2,9 km)** – zelená – Nad Modrými kameny (967 m) **(5,4 km)** – žlutá – Modrokamenná bouda (790 m) **(6,9 km)** – modrá – Jan. Lázně, Lesní dům (660 m) **(8,6 km)** – modrá – Jan. Lázně, nám. (610 m) **(9,1 km)** – neznačeno – Janské Lázně, Astoria (600 m) **(9,4 km)**

Jan. Lázně, Astoria (600 m) – neznačeno – Jan. Lázně, nám (610 m) **(0,3 km)** – zelená – Janské Lázně, park., lanovka (685 m) **(1,3 km)** – lanovka – Černá hora, rozhl., lan. (1278 m) – žlutá – Černá hora, kiosek (1278 m) **(1,6 km)** – žlutá – Černá bouda, hot. (1237 m) **(1,9 km)** – žlutá – Václavák, naučná stezka (1180 m) **(2,9 km)** – žlutá – Vyhlídk. věž Černohorská rašelina (1188 m) **(3,1 km)** – NS „Černohorské rašeliniště“ (žlutá) – U Hubert. vyhlídky (1200 m) **(3,9 km)** – NS „Černohorské rašeliniště“ – Velké Pardubické Boudy (1148 m) **(4,9 km)** – zelená – Nad Modrými kameny (967 m) **(7,4 km)** – žlutá – Modrokamenná bouda (790 m) **(8,9 km)** – modrá – Janské Lázně, Lesní dům (660 m) **(10,6 km)** – modrá – Janské Lázně, nám. (610 m) **(11,1 km)** – neznačeno – Janské Lázně, Astoria (600 m) **(11,4 km)**

Černý Důl, nám. (585 m) – NS „Sv. Barbory“ – Pod hradištěm Purkhybl (545 m) **(0,8 km)** – NS „Svaté Barbory“ – Zrcadlové údolí (583 m) **(1,5 km)** – NS „Svaté Barbory“ – Smrčina, rozc. (583 m) **(2,5 km)** – cyklotrasa č. 4301 – Hoffmannova bouda, bus (785 m) **(5 km)** – zelená – Janské Lázně, park., lanovka (685 m) **(6 km)** – zelená – Jan. Lázně, nám. (610 m) **(7 km)** – neznačeno – Jan. Lázně, Astoria (600 m) **(7,3 km)**

Černý Důl, nám. (585 m) – NS „Sv. Barbory“ – Pod hradištěm Purkhybl (545 m) **(0,8 km)** – NS „Svaté Barbory“ – Zrcadlové údolí (583 m) **(1,5 km)** – NS „Svaté Barbory“ – Smrčina, rozc. (583 m) **(2,5 km)** – cyklotrasa č. 4301 – Hoffmannova bouda, bus (785 m) **(5 km)** – žlutá – Hladíková výšina (760 m) **(7 km)** – žlutá – Pod Janskou horou (718 m) **(7,5 km)** – zelená – Janské Lázně, zot. Vesna (610 m) **(8 km)** – neznačeno – Jan. Lázně, Astoria (600 m) **(8,5 km)**

Babí, Stachelberg, park., bus (635 m) – červená – Stachelberg, pevnost (632 m) a zpět **(1 km)** – červená – Pod Dvorským lesem (978 m) **(4,5 km)** – žlutá – Rýchorský kříž (956 m) **(6 km)** – zelená – Kutná-Rýchory (996 m) **(6,5 km)** – zelená – Rýchorská bouda (990 m) **(7 km)** – žlutá – Mánkova cesta, rozc. (733 m) **(9 km)** – žlutá – Horní Maršov, bus (580 m) **(10,5 km)**

Horní Maršov, bus (580 m) – žlutá – Pražačka (747 m) **(2 km)** – žlutá – Nad Modrými kameny (967 m) **(4 km)** – žlutá – Modrokamenná bouda (790 m) **(5,5 km)** – modrá – Jan. Lázně, Lesní dům (660 m) **(7,2 km)** – modrá – Janské Lázně, nám. **(7,7 km)** – neznačeno – Janské Lázně, Astoria (600 m) **(8 km)**

Horní Maršov, bus (580 m) – zelená – Nad Horním Maršovem (702 m) **(1 km)** – žlutá – cyklo K26 – Nad Maršovickou studánkou (747 m) **(1,5 km)** – modrá – Temný Důl, bus (595 m) **(2,5 km)** – modrá – Pražačka (747 m) **(4 km)** – modrá – Modrokamenná bouda (790 m) **(6 km)** – modrá – Jan. Lázně, Lesní dům (660 m) **(7,7 km)** – modrá – Janské Lázně, nám. **(8,2 km)** – neznačeno – Janské Lázně, Astoria (600 m) **(8,5 km)**

Pec pod Sněžkou, bus (785 m) – červená – Pec pod Sn., IC Veselý výlet (794 m) **(0,2 km)** – žlutá – Pec pod Sn., horská služba (800 m) **(0,7 km)** – žlutá – Pec pod Sněžkou, Javor, lan. (825 m) **(1,2 km)** – žlutá – Pec pod Sněžkou, lanovka na Hnědý vrch (890 m) **(1,6 km)** – lanovka – Hnědý vrch, rozhl. (1212 m) – Tetřivčí hravá NS – Pod Lyžařskou boudou (1170 m) **(2,5 km)** – červená – Lesní Bouda (1105 m) **(3 km)** – červená – Pod Lesní Boudou (1080 m) **(3,3 km)** – červená – Hrnčířské Boudy (1070 m) **(4,3 km)** – červená – Pražská bouda (1123 m) **(5,3 km)** – červená – Kolínská bouda (1155 m) **(5,8 km)** – červená – Pod Kolínskou boudou (1110 m) **(6,3 km)** – červená – Václavák, naučná stezka (1180 m) **(7,3 km)** – červená – Černá bouda, hotel (1237 m) **(8,3 km)** – žlutá – Černá hora, kiosek (1278 m) **(8,6 km)** – žlutá – Černá hora, rozhl., lanovka (1278 m) **(8,8 km)**

U poslední trasy možnost dalších variant: 1) sejít z Černé hory přes rozc. U Zrcadlových bud a Nad Hoffmannovou boudou do Janských Lázní (16,6 km); 2) vynechat vrchol Černé hory a sejít od Černé boudy po červené značce přímo do Janských Lázní (14,6 km)