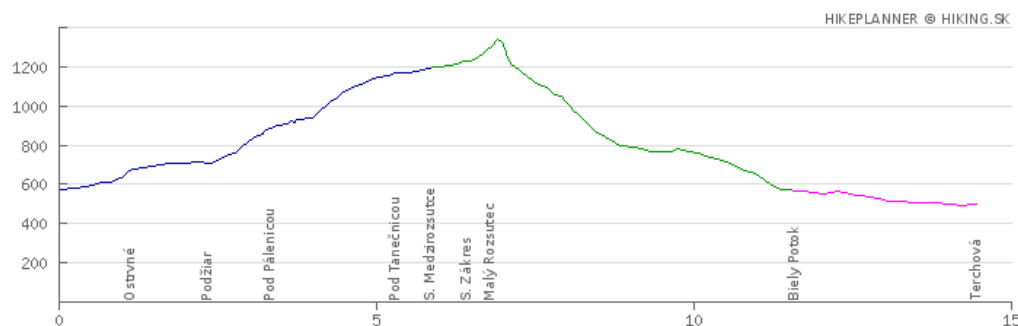


Výlet č.5

Trasa N

Terchová, Biely Potok, hot. Diery (575 m) – modrá – Ostrvné (650 m) **(0:25)** – modrá – Podžiar (715 m) **(0:25)** – modrá – Pod Pálenicou (900 m) **(0:40)** – modrá – Pod Tesnou rizňou (935 m) **(0:10)** – modrá – Pod Tanečnicou (1186 m) **(0:45)** – modrá – Sedlo Medzirozsutce (1200 m) **(0:10)** – zelená – Malý Rozsutec (1343 m) **(0:20)** – zelená – Podrozsutec (790 m) **(1:00)** – zelená – Terchová, Biely Potok, hotel Diery (575 m) **(0:45)** – cyklotrasa č. 2424 – Terchová, centrum (518 m) **(0:35)**

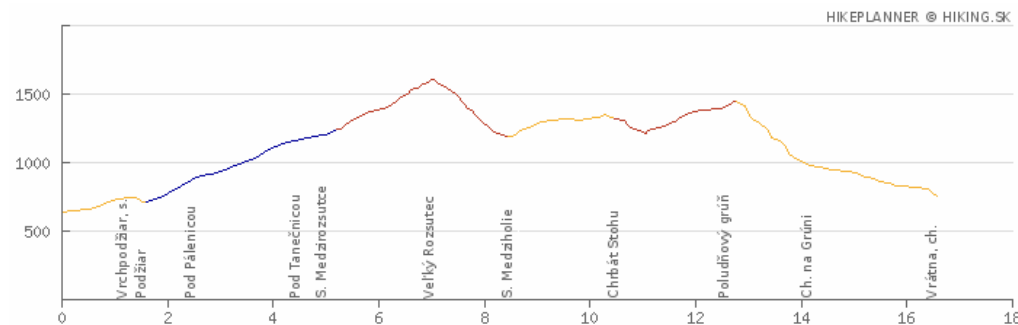
CELKEM: 5 hod 15 min (skutečná vzdálenost 14,5 km)



Trasa S

Štefanová, bus (625 m) – žlutá – Vrchpodžiar (745 m) **(0:30)** – žlutá – Podžiar (715 m) **(0:05)** – modrá – Pod Pálenicou (900 m) **(0:40)** – modrá – P. Tesnou rizňou (935 m) **(0:10)** – modrá – Pod Tanečnicou (1186 m) **(0:45)** – modrá – Sedlo Medzirozsutce (1200 m) **(0:10)** – červená – Velký Rozsutec (1595 m) **(1:15)** – červená – Velký Rozsutec, vrchol (1610 m) a zpět **(0:05)** – červená – Sedlo Medziholie (1185 m) **(1:00)** – žlutá – Chrbát Stohu (1320 m) **(0:45)** – červená – Poludňový grúň (1450 m) **(0:45)** – žlutá – Chata na Grúni (970 m) **(0:45)** – žlutá – Vrátna, výťah, bus (750 m) **(0:30)**

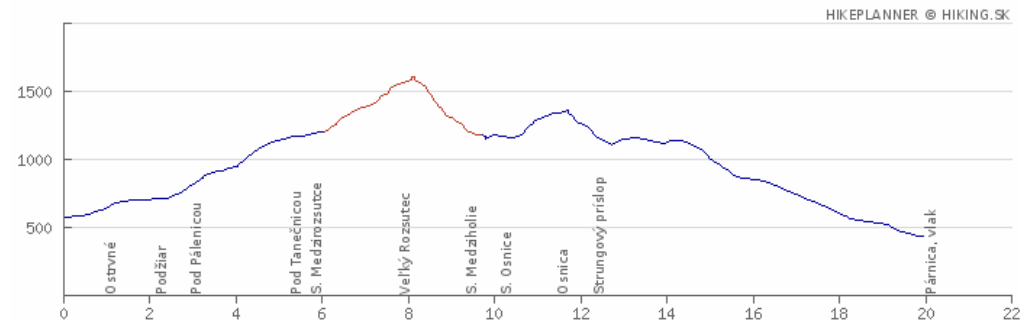
CELKEM: 7 hod 25 min (skutečná vzdálenost 16,5 km)



Trasa V

Terchová, Biely Potok, hot. Diery (575 m) – modrá – Ostrvné (650 m) **(0:25)** – modrá – Podžiar (715 m) **(0:25)** – modrá – Pod Pálenicou (900 m) **(0:40)** – modrá – Pod Tesnou rizňou (935 m) **(0:10)** – modrá – Pod Tanečnicou (1186 m) **(0:45)** – modrá – Sedlo Medzirozsutce (1200 m) **(0:10)** – červená – Velký Rozsutec (1595 m) **(1:15)** – červená – Velký Rozsutec, vrchol (1610 m) a zpět **(0:05)** – červená – Sedlo Medziholie (1185 m) **(1:00)** – modrá – Prameň Biele (1150 m) a zpět **(0:05)** – modrá – Sedlo Osnica (1162 m) **(0:10)** – modrá – Osnica (1363 m) **(0:35)** – modrá – Strungový príslop (1150 m) **(0:25)** – modrá – Párnica, vlak, bus (458 m) **(2:10)**

CELKEM: 8 hod 20 min (skutečná vzdálenost 20 km)



Zajímavosti a pamětihodnosti

Terchová – kostel sv. Cyrila a Metoděje z r. 1945 s pozoruhodným dřevěným betlémem, muz. "Terchová" a expozice Jánošík, lid. architektura, chalupy se šindel. střechami a vyřezávanými štíty, rodiště učence Adama Fr. Kollára a Juraje Jánošíka (legendárního zbojnického hrdiny), v r. 1988 byla na jeho památku postavena 7,5 metrů vysoká socha, autorem akad. sochař Ján Kulich, lanový park, východiště tur. tras do Kriváň. části M. Fatry; Štefanová – jedna z osad Terchové pod úpatím V. Rozsutce, r. 1848 celá obec zničena povodní, zahynulo 14 lidí, událost připomíná soška madony s označením výšky vody, inf. středisko NP Malá Fatra; Jánošíkovy diery (Dolné, Nové a Horné diery) – romant. údolí, vodní kaskády, soutěsky, zajímavé sk. útvary, k vidění přes 20 vodopádů, cesta s řadou lávek, žebříků, stupaček či řetězů, 10 zastavení nauč. stezky, koliba Podžiar; M. Rozsutec (1343 m) – výrazný skal. vrchol v záp. části Kriváňské Fatry, bohatá květena, výborné výhledy; V. Rozsutec (1610 m) – char. členitý vrchol, typický dolomitový reliéf s řadou skal. forem, na úpatí sutinové kužele, výškou dominuje celému okolí, jedna z nejbohatších botan. lokalit na Slovensku s řadou endemitů, vynikající kruh. výhled, vstup z důvodu ochrany uzavřen od 1.3 do 15.6., nár. přír. rezervace (vyhl. r. 1967, 842 ha); Sedlo Medziholie (1185 m) – stávala zde tur. chata, 17.1. 1985 shořela do základů, pod sedlem pramen pitné vody; Párnica – evang. kostel z let 1926-27, oltářní obraz od M. Mitrovského z r. 1928, roubené chalupy se šindel. střechami, národopisná lokalita, malé muzeum v budově Staré pošty; Stoh (1607 m) a Poludňový grúň (1460 m) – výrazné trav. vrcholy, výborné vyhl. body, na úpatí Polud. grúně chata s řadou vleků, stará 1-sedačková lanovka skončila v r. 2002, nová 4-sedačková jen zimní provoz; Vrátna – kabin. lanovka do Snilovského sedla, symbol. hřbitov ve Vrátnské dolině věnovaný obětím M. Fatry, největší turist. a lyž. centrum v Malé Fatře

Občerstvení

Terchová, Biely Potok, Štefanová, Podžiar, Chata na Grúni, Vrátna, Párnica

Místo pro poznámky