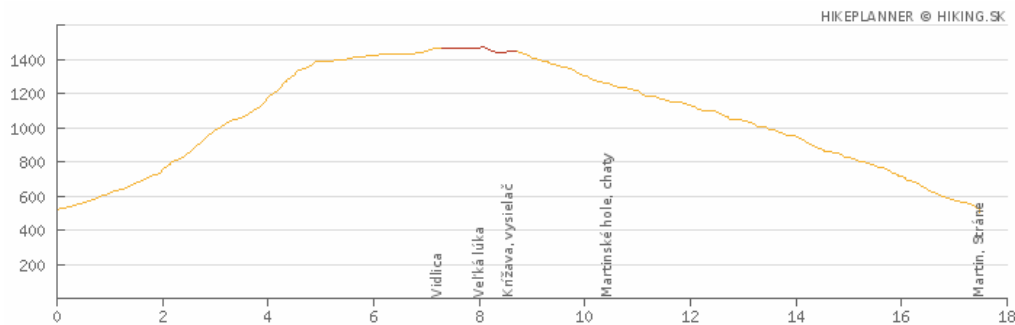


Výlet č.3

Trasa N

Bystrička, Lázky, MHD (521 m) – žlutá – Príslopská dolina (704 m) **(0:40)** – žlutá – Vrchstudienka, poľovnícka chata **(0:55)** (1002 m) – žlutá – Humience (1398 m) **(1:10)** – žlutá – Vidlica, rázc. (1466 m) **(0:35)** – červená – Veľká Lúka (1476 m) **(0:10)** – červená – Krížava, vysielateľ (1449 m) **(0:10)** – žlutá – Martinské hole, chaty (1250 m) **(0:30)** – žlutá – Pod Kalužnou (1053 m) **(0:30)** – žlutá – Odbočka k pamätníku (960 m) **(0:15)** – Hodinovka, partizán. kanón (855 m) **(0:15)** – žlutá – Martin, Stráne, MHD (500 m) **(0:50)**

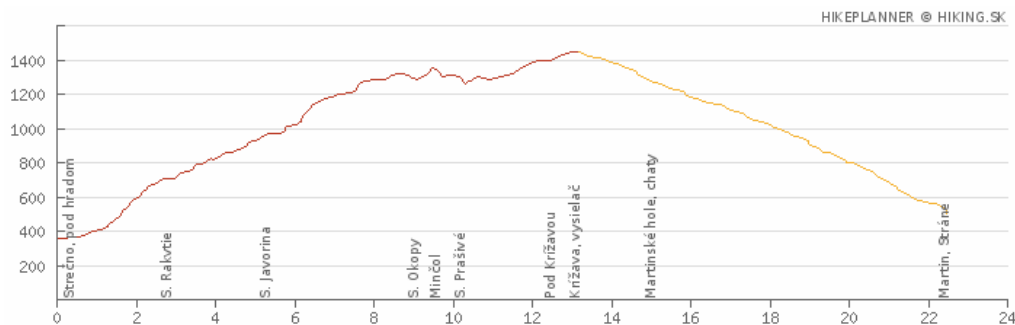
CELKEM: 6 hod (skutečná vzdálenosť 17,5 km)



Trasa S

Nezbudská Lúčka, bus (358 m) – červená – Strečno, pod hradom (370 m) **(0:10)** – červená – Sedlo Rakytie (709 m) **(1:05)** – červená – Sedlo Javorina, rázc. (967 m) **(0:55)** – červená – Šaračníky (1010 m) **(0:15)** – červená – Sedlo Okopy (1299 m) **(1:25)** – červená – Minčol (1364 m) **(0:15)** – červená – Sedlo Prašivé (1260 m) **(0:15)** – červená – Pod Krížavou (1430 m) **(0:50)** – červená – Krížava, vysielateľ (1449 m) **(0:10)** – žlutá – Martinské hole, chaty (1250 m) **(0:30)** – žlutá – Pod Kalužnou (1053 m) **(0:30)** – žlutá – Odbočka k pamätníku (960 m) **(0:15)** – žlutá – Hodinovka, partiz. kanón (855 m) **(0:15)** – žlutá – Martin, Stráne, MHD (500 m) **(0:50)**

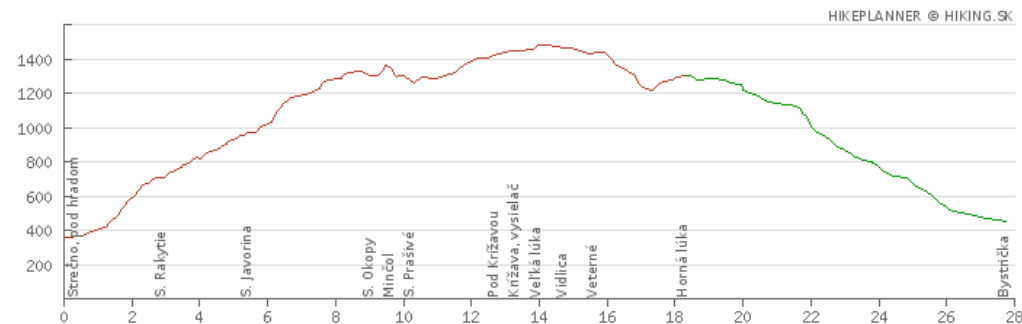
CELKEM: 7 hod 40 min (skutečná vzdálenosť 22,5 km)



Trasa V

Nezbudská Lúčka, bus (358 m) – jako trasa **S** – Krížava, vysielateľ (1449 m) **(5:20)** – červená – Veľká Lúka (1476 m) **(0:10)** – červená – Vidlica (1466 m) **(0:10)** – červená – Veterné (1442 m) **(0:15)** – červená – Horná Lúka (1299 m) **(0:50)** – zelená – Turatínske sedlo (1067 m) **(0:50)** – zelená – Zákľučie (697 m) **(0:50)** – zelená – Bystrička, bus, MHD (450 m) **(0:50)**

CELKEM: 9 hod 15 min (skutečná vzdálenosť 28 km)



Zaujímavosti a pamätihodnosti

Martin – adm. a hosp. centrum Turce, sídlo Jeseniovy léc. fakulty UK, divadlo SNP, etnograf. ústav Slov. nár. muzea, v r. 1863 založena Matice Slovenská, got. kostel sv. Martina (NKP), nár. hřbitov (750 padlých v boji proti fašismu), Slov. nár. muzeum, Etnograf. muzeum, muzeum Slov. Červ. kříže, muz. A. Kmeťa, Muzeum slov. dediny (skanzen) v Jahodníckych hájoch, Turčianska galerie, Centrum české kultury, informační centrum, východiště tur. tras na Lúčenskú časť Malé Fatry; Podstráne a Bystrička – rekreační oblasti města Martin, konečné MHD, parkoviště, hotely, v Podstráních bývalá dol. stanice lanovky na Martinské hole (v provozu do r. 2005, nová vícemístná lanovka se uvažuje nejdříve v r. 2014), v Bystričce rodný dům spis. Michala Mošovského, letovisko TGM; Horná Lúka (1299 m), Humience (1398 m), Veterné (1442 m), Vidlica (1466) – vrcholy Lúčenské Fatry s loukami a porosty kleče – pěkné výhledy do údolí Turce a Rajčanky; Veľká Lúka (1476 m) – nejvyšší, lučinatý vrchol v centrální části lúčenské části M. Fatry, řada rašelinišť s kosodřevinou, vynikající vyhl. bod; Martinské hole – především zimní rekr. středisko, řada lyž. vleků a menších lanovek, běžecké tratě, na vrcholu Krížava (1457 m) TV vysílač, dominantna pohoří, až na Krížavu vede zpevněná silnička od Vrútek a z Podstrání, kyvadlový provoz aut díky zrušené lanové dráze; Minčol (1364 m) – travnatý vrchol s kruh. výhledem, památník osvobodovacích bojů z r. 1945; Strečno – obec doložená z r. 1321, ležící na styku Žilinské kotliny a pohoří Fatra, nad obcí stejnojmenný hrad – nár. kult. památka, doložený až v r. 1348, hrad postavený na ochranu výběru mýta, nejdříve královským hradem, pak různí majitelé, přestavovaný na rezidenci a opevňován, byl prakticky nedobytný, nechán zbourat až císařem Leopoldem r. 1698, po 17 letech konzervačních a rekonstrukčních prací zpřístupněn veřejnosti v r. 1995, z vrchol. skály výhled na Strečniansky priesmyk a celou Žilinskou kotlinu; Nezbudská Lúčka – kompa (přívoz) přes Váh, lávka ke Strečnu, konečná v plavbě na plitích

Občerstvení

Nezbudská Lúčka, Strečno, Martinské hole, Bystrička, Podstráne, Martin

Místo pro poznámky