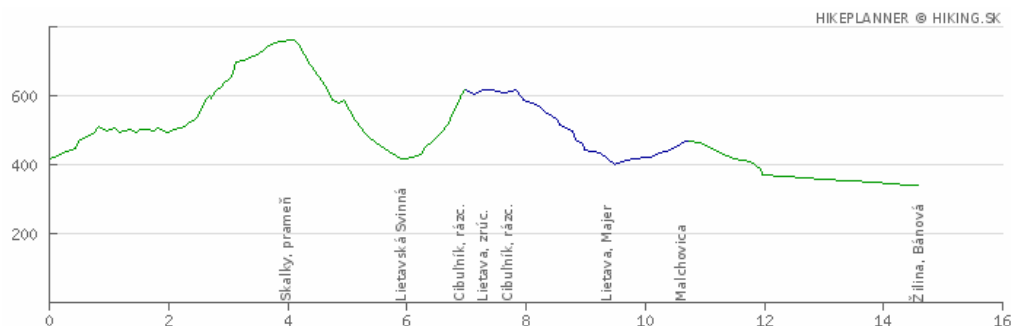


## Výlet č.2

### Trasa N

Rajecké Teplice (420 m) – zelená – Žliabková (520 m) **(0:35)** – zelená – Pod Vyhlídkou (510 m) **(0:25)** – zelená – Skalky, hrebeň (730 m) **(0:45)** – zelená – Skalky, prameň (778 m) **(0:15)** – zelená – Lietavská Svinná (420 m) **(0:45)** – zelená – Cibulník, rázc. (615 m) **(0:45)** – modrá – Hrad Lietava (633 m) a zpět **(0:10)** – modrá – Lietava, Majer (405 m) **(0:30)** – zelená – Malchovica (470 m) **(0:20)** – zelená – Žilina, Bánová, MHD (345 m) **(0:55)**

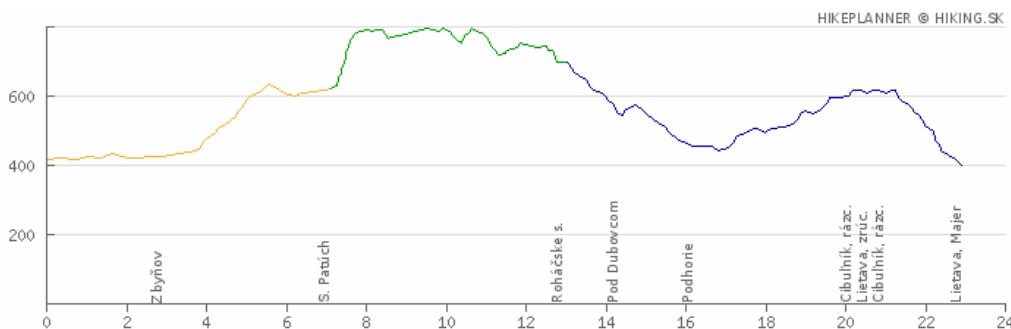
CELKEM: 5 hod 25 min (skutečná vzdálenost 14,5 km)



### Trasa S

Rajecké Teplice (420 m) – žlutá – Zbyňov (430 m) **(0:45)** – žlutá – Pod Kamenným dielom (520 m) **(0:45)** – žlutá – Sedlo Patúch (621 m) **(0:45)** – zelená – Kečka (822 m) **(1:45)** – zelená – Roháčské sedlo (692 m) **(1:00)** – modrá – Pod Dubovcom, rázc. (519 m) **(0:30)** – modrá – Podhorie (460 m) **(0:30)** – modrá – Cibulník, rázc. (615 m) **(1:15)** – modrá – Hrad Lietava (633 m) a zpět **(0:10)** – modrá – Lietava, Majer (405 m) **(0:30)**

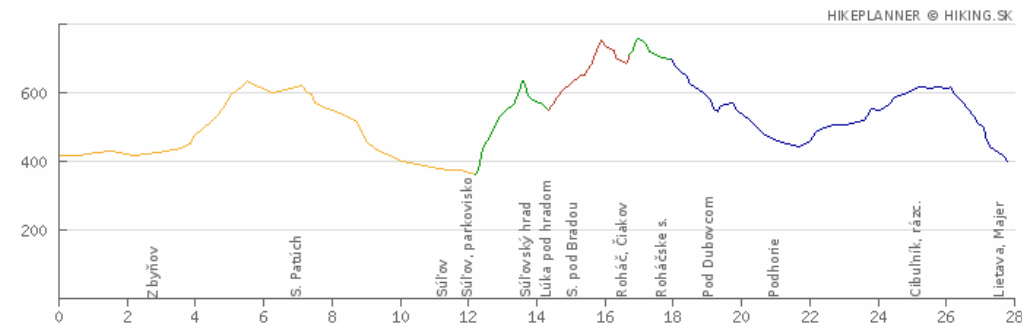
CELKEM: 7 hod 55 min (skutečná vzdálenost 23 km)



### Trasa V

Rajecké Teplice (420 m) – žlutá – Zbyňov (430 m) **(0:45)** – žlutá – Pod Kamenným dielom (520 m) **(0:45)** – žlutá – Sedlo Patúch (621 m) **(0:45)** – žlutá – Súľov, obec (380 m) **(0:55)** – žlutá – Súľov, parkovisko (360 m) **(0:15)** – zelená – Hrad Súľov (660 m) **(1:15)** – zelená – Lúka pod Súľovským hradom (525 m) **(0:20)** – červená – Sedlo pod Bradou (660 m) **(0:30)** – červená – Pod Roháčom, rázc. (718 m) **(0:45)** – zelená – Roháčské sedlo (692 m) **(0:30)** – modrá – Pod Dubovcom, rázc. (519 m) **(0:30)** – modrá – Podhorie (460 m) **(0:30)** – modrá – Cibulník, rázc. (615 m) **(1:15)** – modrá – Hrad Lietava (633 m) a zpět **(0:10)** – modrá – Lietava, Majer (405 m) **(0:30)**

CELKEM: 9 hod 40 min (skutečná vzdálenost 27,5 km)



### Zajímavosti a pamätihodnosti

Rajecké Teplice – lázeňské mestočko, prvé lázně již za vlády Thurzovců, prameny přírodní léčivé hydrouhličitano-vápenato-hořečnaté vody, teplé 32 a 37°C, léčba pohybového ústrojí, duševních chorob a nemocí z povolání, veřejné termální koupaliště, řada parků, v okolí několik vycházkových stezek, sv. směrem přír. rezervace Slnečné skaly, infocentrum; Skalky (778 m) – vrch s romantickými skalkami a altánkem na úbočí, pěkné výhledy na Rajecké Teplice, záp. od vrcholu stejnojmenný pramen; sedlo Patúch (st. název Pastúch) – výrazné sedlo pod vrchem Žibrid, procházela tudy obch. stezka z Rajeckých Teplic přes Súľov do Bytče; Kečka (Pyskatá Kačka) – výrazný skalnatý vrch (822 m) ve vých. části Súľovských skal, z hřebenové stezky řada výhledů, především záp. směrem do údolí Hradniansky, vých. směrem více zalesněno; Súľov-Hradná – obec obklopená Súľovskými skalami, římskokatolický kostel sv. Michala z r. 1616, v tiesňavě pod Súľovským hradem východiště tur. tras; Súľovské skaly – NPR (vyhl. 1973, 543 ha), působivé území s řadou monumentálních slepencových sk. útvarů (věže, homole, bradla, jehly, skalní okna, brány, jeskyně), nádherné výhledy do okolí s převýšením až 300 m, vých. směrem do údolí Hradniansky, na pozadí Velká Fatra, záp. směrem do údolí Váhu a na Kysuci, jižně až na Klak, Súľovský hrad s nauč. stezkou; Roháčské sedlo – přechod z údolí Hradniansky do Lietavy, křížová cesta od Podhorie, nový tur. altán; Podhorie – arch. nálezy z doby bronzové (lužická kultura), Lietava – got. farní kostel Povýšení sv. Kříže z 15. st., chráněná lípa (22 m), nad obcí stejnojmenný hrad ze 13. st., majetkem Balašovců, Matúše Čáka Trenčianského či krále Žigmunda, posl. majiteli Thurzovci, rozlohou býval nejv. na Slovensku, po vymření Thurzovců zchátral, výborné výhledy z okolních slepencových skal; Lietavská Svinná – hist. zvonice z r. 1606 se zvonem z hradu Lietava, ekoskanzen; Bánová – klasicistní zámeček

### Občerstvení

Rajecké Teplice, Zbyňov, Súľov-Hradná, Lietavská Svinná, Lietava, Žilina-Bánová

### Místo pro poznámky